

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____



31.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,7	12,2	25,56	274,84	150	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
27,41	21,41	87,3	652,69		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,04	16,07	104,7	651,1		
<u>Полдник*</u>					
5,1	4,6	26,8	169	50	Кекс "Творожный" 1/50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
5,24	4,62	51,23	267,44		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
60,45	59,24	310,97	2 025,53		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна
